

## TÖÖKAVA

Periood: 2024/2025 **6a**

Aine: **LIIKLUSKASVATUS**

Klass: **4. KLASS**

Tundide arv: 35 tundi (1 tund nädalas)

Õpetaja: **ELLE TIKKOP**

Kasutatav materjal ning õppekirjandus:

B. Fuchs „Ohutu jalgrattasõit“ Egmont (Maanteeamet) (lühend-OJS)  
Christina Vallimäe „Jalgratturi tööraamat“ (Maanteeamet), (lühend – JTR) veebis  
Teematestid/tunnikontrollid (Maanteeamet), (lühend- TK)  
„Jalgratturi liiklustestid“ (Maanteeamet), (lühend- JLT)  
Jalgratturi eksamiküsimused (Maanteeamet), (lühend- JEK)  
„Jalgratturi meespea“, , Maanteeameti liiklusohutuse osakond, 2018 (lühend- JM)  
C. Wißkirchen, T. Saleina „Meie oleme tänaval tähelepanelikud“ Koolibri, 2014 (lühend MOTT)  
Kaie Lilleorg „Tunne liiklusemärke“ (Maanteeamet), (lühend- TLM)  
„Liiklusemärgid. Abiks hoolsale liiklejale“ (Maanteeamet), (lühend- AHL)  
Õppefilm „Helkur aitab“, Teletootmise OÜ ja OÜ Autosõit (Maanteeamet)  
Õppefilm „Jalgratturi ABC“, Vision Plus (Maanteeamet)  
Õppefilm „Jalgrattafilm“, Svirgsten OÜ (Eesti Tervisekasvatuse Keskus, Traumaprojekt 1997)  
Katri Smitt kaardimäng „Tunne liiklust“ Tea kirjastus  
[www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee) (veebikeskkond)

AEG (1 tund nädalas)	TEEMA	ÕPPEMATERJAL	PÕHIMÕISTED	ÕPIVÄLJUNDID	ARUSAAMISE KONTROLL, HINDAMINE	MÄRKUSED
1. ÕPPENÄDAL	Sissejuhatus liikluskasvatusse. Mõisted	-Liiklusemärgid -Teekattemärgid -Liiklusalane stend -Arvuti	*Liikleja *Jalakäija *Juht *Sõiduk *Juhiluba *Kõnnitee *Sõidutee *Ülekäigurada *Jalgrattatee *Manööver	*Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. *Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.	*Kooliümbruse liikluskorraldus, liiklusemärgid,- tähised *Liiklusalane stend *Ristsõna „Liiklusega seotud mõisted“ *Test „Mõisted“	<b>Liikluskasvatuse stend. Õppekäik kooliümbruses. <a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a></b>

2. ÕPPENÄDAL	Liiklus minevikus ja tänapäeval. Liikluseeskirja üldsätted	-Arvuti -Jalgratturi meelespea -JM	*Meelespea *Liiklusreeglid	*Õpilane teab palju põnevad jalgratta ajaloo kohta.	*JM lk 3-19	<b>Varbuse maanteemuuseumi videomaterjal.</b> <b>www.liikluslinn.ee</b> <b>www.liikluskasvatus.ee</b>
3. ÕPPENÄDAL	Sõidutee ületamine	-Arvuti -Projektor -Jalgratturi meelespea -JTR -JM -MOTT	*Meelespea *Liiklusreeglid	*Õpilane teab, kus ja kuidas on jalgratturil ohutum teed ületada.	*JTR lk 4- 5 *JM lk 7-9 *MOTT lk 12-14 *Test „Sõidutee ületamine...”	<b>www.liikluskasvatus.ee</b>
4. ÕPPENÄDAL	Korralik jalgratas. Liiklussaade ”Rula ja ratas”	-Jalgratas -Kleeps „Minu ratas on korras“ -JTR -OJS -MOTT -Arvuti -Projektor	*Signaalkell *Kodarhelkurid *Erksavärviline riietus *Dünamo	*Õpilane teab, mis kuulub jalgratturi kohustusliku varustuse hulka. *Õpilane teab, mida jälgida jalakäija kui ka jalgratturina (enda nähtavaks tegemine jne).	*JTR lk 6 *OJS lk 3- 4, 24, 27, 31 *MOTT lk 22-25	<b>Kleepsud. Jalgratas. Videomaterjal „Jalgrattaga liikluses“.</b> <b>www.liikluskasvatus.ee</b>
5. ÕPPENÄDAL	Kiiver. Liiklussaade “Märka märki”	-Videolõik (3.29) -Toores muna -JTR lk 7 -OJS -MOTT -Arvuti	*Varustus *Kvaliteedinorm *Ohutusvest	*Õpilane teab, et alla 16-aastastel on kiivri kandmine kohustuslik. *Õpilane oskab kiivrit õigesti pähe	*OJS lk 5 *MOTT lk 26-27 *Katse kiivri vajalikkusest *Test „Liiklusreeglid“	<b>Kiiver! Toores muna!</b> <b>www.mnt.ee!</b> <b>www.liikluskasvatus.ee</b>

		-Projektor -TK nr 1		panna.	<b>*TK nr 1</b>	
6. ÕPPENÄDAL	Õppesõit õppeplatsil	-Jalgratas -Koonused -Tuletõrjevoolikud -Tokid või postid -Klotsid -Mõõdulint -Kriit	*Rada *Rajavahetus *Rajalaud *Slaalom *Kaheksa *Koridor *Start *Stopp	*Õpilane oskab hinnata jalgratta tehnoseisundit. *Õpilane õpib jalgratast valitsema. *Õpilane õpib sõidu alustamist, tasakaalu hoidmist, suunamärguannete näitamist ja sõidu ajal üle õla tagasi vaatamist. *Õpilane õpib teiste liiklejatega arvestama.	*Tasakaalu hoidmine *Koonuse vahelejätmine *Raja piiridest väljasõitmine *Tagasiveerimine *Stoppjoonest ülesõitmine	<b>Tund õues. NB! Vaata OJS lk 30, JTR lk 37 ja JK lk 71.</b>
7. ÕPPENÄDAL	Õppesõit õppeplatsil	-Jalgratas -Koonused -Tuletõrjevoolikud -Tokid või postid -Klotsid -Mõõdulint -Kriit	*Rada *Rajavahetus *Rajalaud *Slaalom *Kaheksa *Koridor *Start *Stopp	*Teab, et jalgrattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuhtega. *Õpilane õpib teiste liiklejatega arvestama.	*Tasakaalu hoidmine *Koonuse vahelejätmine *Raja piiridest väljasõitmine *Tagasiveerimine *Stoppjoonest ülesõitmine	<b>Tund õues. NB! Vaata OJS lk 30, JTR lk 37 ja JK lk 71.</b>
<b>VAHEAEG 21.10 – 25.10</b>						
8. ÕPPENÄDAL	Liiklusmärgid.	-Liiklusmärkide	*Hoiatusmärgis	*Õpilane teab ja	*OJS lk 15, 23	<b>Liiklusmärkide</b>

	Kaardimäng liiklusest „Tunne liiklust“	komplekt -Mängukaartide- komplekt -OJS	*Keelu- ja mõjualamärgid *Eesõigusedmärgid *Kohustusmärgid *Osutusmärgid *Teekattemärgised *Püstmärgised	tunneb liiklusmärke.	*MOTT lk 40-45 *TRM lk 41 (sisekaas) test „Tunne liiklusmärke“ (10 liiklusmärgi äratundmine)	<b>komplekt. Tv. Kaardimäng. www.liikluskasvatus.ee</b>
9. ÕPPENÄDAL	Õppefilm „Helkur aitab“. Õppefilm „Helkur“ . Liiklussaade “Rula ja ratas”	-Arvuti -Projektor -DVD „Helkur aitab“	*Liiklusreeglid	*Õpilane teab, et pimedal ajal on helkuri kandmine kohustuslik. *Teab, kuidas ja kuhu helkurit kinnitada. *Teab, miks on helkuriga liiklemine ohutum.	*Küsimustele vastamine	<b>Õppefilm „Helkur“ ja „Helkur aitab“. Projektor! www.liikluskasvatus.ee</b>
10. ÕPPENÄDAL	Jalgratturi käemärguanded. Liiklussaade “Rula ja ratas”	-TRM -Arvuti -Projektor	*Manööver	*Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärgu- andeid.	*TRM lk 8	<b>VAATAN! NÄITAN! SÕIDAN! www.liikluskasvatus.ee</b>
11. ÕPPENÄDAL	Asukoht teel. Liiklussaade „Märka märki“	-TRM -OJS -Arvuti -Projektor	*Kõnnitee *Sõidutee *Pikivahe *Vaateväli *Teekattemärgist us	*Teab, et jalgrattur paikneb alati paremal tee ääres.	*TRM lk 9- 10 *OJS lk 16- 22	<b>www.liikluskasvatus.ee</b>

I TRIMESTER	H	I	N	D	E	D
12. ÕPPENÄDAL	Vasak- ja tagasipööre	-TRM -OJS -JM -Arvuti	*Vasakpööre *Tagasipööre *Manööver *Vöötrada *Reastumine	*Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	*TRM lk 11-12 *OJS lk 11-13 *JM lk 6 *Test „Vasak ja tagasipööre“	<a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a>
13. ÕPPENÄDAL	Jalakäijatega arvestamine. Ühissõidukitega arvestamine	-TRM -Arvuti	*Ühistransport *“Tasku“ *Asula *Asulaväline tee	*Õpilane oskab arvestada jalakäijate ja ühissõidukitega.	* TRM lk 13-14 *Test „Juhi kohustused jalakäijate ohutuse tagamisel	<a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a>
14. ÕPPENÄDAL	Parema käe reegel	-TRM -Arvuti -TK nr 2	*Parema käe reegel *Samaliigiliste teede ristmik	*Õpilane teab, mis on parema käe reegel. *Teab, et samaliigiliste teede ristmikel tuleb järgida parema käe reeglit.	*TRM lk 15-17 *Test „Parema käe reegel“ *TK nr 2	<a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a>
15. ÕPPENÄDAL	Õppefilm ”Jalgratturi ABC”. Videofilm ”Jalgrattafilm”	-DVD „Jalgratturi ABC“ -Videofilm „Jalgrattafilm“	*Rattatüübid *Varustus *Põhitõed	*Õpilane teab erinevat tüüpi jalgrattaid. *Õpilane teab, milline ja jalgratta ja jalgratturi kohustuslik varustus. *Teab, milline on	*Õppefilmide vaatamine, arutelu.	<b>Õppefilmide vaatamine!</b> <a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a>

				paras jalgratas ja kuidas seda hooldada.		
<b>VAHEAEG 23.12 – 03.01</b>						
<b>AEG</b>	<b>TEEMA</b>	<b>ÕPPEMATERJAL</b>	<b>PÕHIMÕISTED</b>	<b>ÕPIVÄLJUNDID</b>	<b>ARUSAAMISE KONTROLL, HINDAMINE</b>	<b>MÄRKUSED</b>
<u><b>16.</b></u> <u>ÕPPENÄDAL</u>	Sõidu eesõigus	-Jalgratturi tööraamat -Arvuti	*samaliigiliste teede ristmik *reguleeritud ristmik	*Õpilane teab, et peab jalgratturina jalakäijatele teed andma ülekäigurajal ja pööret lõpetades.	*JTR lk 18 *Test „Teeandmise kohustus“	<b>www.liikluskasvatus.ee</b>
<u><b>17.</b></u> <u>ÕPPENÄDAL</u>	Liiklusmärgid	-Liiklusmärkide komplekt -JTR -Arvuti -USB -Test nr 3	*Eesõigusmärgid *Keelumärgid	*Õpilane teab ja tunneb liiklusmärke.	*MOTT lk 42-45 *JTR lk 19-24 *TL(vali igale liiklusmärgile õige nimi) *Liiklusmärkide komplekt *TL (liiklusmärgid) * <b>Test nr 3</b>	<b>Liiklusmärkide Komplekt. USB. www.liikluskasvatus.ee</b>
<u><b>18.</b></u> <u>ÕPPENÄDAL</u>	Liiklusmärgid	-Liiklusmärkide komplekt -JTR -Arvuti -USB -Test nr 4	*Hoiatusmärgid *Kohustusmärgid *Osutusmärgid *Lisateatetahvlid	*Õpilane teab ja tunneb liiklusmärke.	*MOTT lk 42-45 *JTR lk 19-24 *TL(vali igale liiklusmärgile õige nimi) *JTR lk 41 (sisekaas)	<b>Liiklusmärkide komplekt. USB. www.liikluskasvatus.ee</b>

					*Liiklusmärkide komplekt *TL (liiklusmärgid) *Test nr 4	
<u>19.</u> ÖPPENÄDAL	Ristmikul	-Test nr 5	*Ristmik *Muutuva suunaga peatee *Paremale suunduv peatee *Vasakule suunduv peatee *Reguleeritud ristmik	*Õpilane teab, kuidas käituda reguleeritud ja reguleerimata ristmikul.	*Liiklustestid „Ristmikud ja lõikumised“ ja „Sõitmine ristmikel“ *Test nr 5 „Ristmikud“	<a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a>
<u>20.</u> ÖPPENÄDAL	Foorid	-JTR -Arvuti -Projektor -Jalgratturitestid	*Punane tuli *Kollane tuli *Roheline tuli *Põhifoor *Lisasektsioon *Jalakäijafoor *Jalgrattafoor *Raudteefoor	*Õpilane teab fooritulede tähendusi.	*JTR lk 31- 32 *MOTT lk 12-13 *Test „Foorid“ *Jalgratturi test 1, 2	<b>Projektor.</b> <b>Arvuti.</b> <a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a> <b>Jalgratturitestid.</b>
<u>21.</u> ÖPPENÄDAL	Reguleerija	-JTR -Arvuti -Projektor -Jalgratturitestid -Test nr 6	*Reguleerija *Reguleerija märguanded	*Õpilane tunneb reguleerija märguandeid.	*JTR lk 33 *MOTT lk 16 *Jalgratturi test 3 *Test „Reguleerija“ *Test „Foorid ja reguleerija“	<b>JTR.</b> <b>Arvuti.</b> <a href="http://www.liikluskasvatus.ee">www.liikluskasvatus.ee</a> <b>Jalgratturitestid.</b>
<u>22.</u>						

<u>ÕPPENÄDAL</u>	Teekattemärgised	-JTR -Arvuti -Teekattemärgiste komplekt -Jalgratturitestid	*Pidevjoon *Katkendjoon *Lõikumine jalgrattateega *Fooriga ülekäigurada	*Õpilane tunneb teekattemärgiseid.	*JTR lk 33 * <b>Jalgratturi test 4, 5</b>	<b>Teekattemärgised. Jalgratturitestid.</b>
<b>VAHEAEG 25.02 – 28.02</b>						
<u>23.</u> <u>ÕPPENÄDAL</u>	Sõit asulas. Sõit asulavälisel teel	-JTR -Jalgratturitestid	*Asula *Reastumine *Asulaväline tee *Eraldusriba	*Õpilane teab, et asulas bussipeatusest väljuvale ühissõidukile tuleb anda teed.	*JTR lk 34 *OJS lk 11 *Testid „Ümberpöige“ ja „Vasak- ja tagasipööre“ * <b>Jalgratturi test 6, 7</b>	<b>www.liikluskasvatus.ee</b> <b>Jalgratturitestid.</b>
<b>II TRIMESTER</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>D</b>
<u>24.</u> <u>ÕPPENÄDAL</u>	Raudtee. Sõit pimedal ajal	-JTR -OJS	*Raudteefoor *Raudteetülesõidu - koht *Ohutusvarustus *Dünamo	*Õpilane teab, et rongil on raudteel alati eesõigus. *Õpilane oskab arvestada pimedusest tulenevate ohtudega.	*JTR lk 35 *MOTT lk 22-27 *OJS lk 3- 5, 31 *Test „Sõitmine pimedal ajal ja...“ * <b>Jalgratturi test 8-10</b>	<b>*OJS.</b> <b>www.liikluskasvatus.ee</b> <b>Jalgratturitestid.</b>
<u>25.</u>	Jalgratturile ohtlikud			*Õpilane saab aru,		



<u>ÖPPENÄDAL</u>	olukorrad	-JTR -DVD „Jalgratturi ABC“15 min -Videofilm „Jalgrattafilm“15 min -Test nr 6	*Ohtlik manööver *Pime nurk *Ühisliiklusega tee *Pidurdusteed *Õige sõidujärjekord	et ohutu käitumine liikluses aitab vältida õnnetusi. *Õpilane sekkub vajadusel teiste ohutuse tagamiseks.	*JTR lk 36 *Õppefilm „Jalgratturi ABC“ *Videofilm „Jalgrattafilm“ *Test „Ohtlikud olukorrad jalgratturile“ *Test „Ohud liikluses“ *Test nr 6	<b>*Õppefilmide vaatamine.</b>
<u>26. ÖPPENÄDAL</u>	Harjutamine eksamiks. Liiklussaade „Rula ja ratas“	-JEK -Arvuti -Projektor -Test nr 7	*Liikluseeskiri	*Õpilane tunneb liiklusreegleid.	*Küsimustele vastamine *Test nr 7	<b>Kordamisküsimused. Arvuti.</b>
<u>27. ÖPPENÄDAL</u>	Harjutamine eksamiks. Liiklussaade “Rula ja ratas”	-JEK -Arvuti -Projektor -Test nr 8	*Liikluseeskiri	*Õpilane tunneb liiklusreegleid.	*Küsimustele vastamine *Test nr 8	<b>Kordamisküsimused. Arvuti.</b>
<u>28. ÖPPENÄDAL</u>	Harjutamine eksamiks. Liiklussaade “Märka märki”	-JEK -Arvuti -Projektor -Test nr 9	*Liikluseeskiri	*Õpilane tunneb liiklusreegleid.	*Küsimustele vastamine *Test nr 9	<b>Kordamisküsimused. Arvuti.</b>
<u>29. ÖPPENÄDAL</u>	Harjutamine eksamiks. Liiklussaade “Märka märki”	-JEK -Arvuti -Projektor -Test nr 10	*Liikluseeskiri	*Õpilane tunneb liiklusreegleid.	*Küsimustele vastamine *Test nr 10	<b>Kordamisküsimused. Arvuti.</b>

<b>VAHEAEG 14.04 – 18.04</b>						
<b>30. ÕPPENÄDAL</b>	Teooriaksam. Proovieksam. Liiklussaade “Märka märki”	-JEK -Arvuti -Projektor	*Liikluseeskiri	*Õpilane teab ja järgib liiklusreegleid.	*Testi täitmine *Küsimustele vastamine	<b>Eksamitestid. Arvuti.</b>
<b>31. ÕPPENÄDAL</b>	Õppesõit õppeplatsil	-Jalgratas -Koonused -Tuletõrjevoolikud -Tokid või postid -Klotsid -Möödulint	*Rada *Rajavahetus *Tuletõrjevoolikud *Slaalom *Kaheksa *Koridor *Start *Stopp *Märguanded	*Õpilane teab liiklusreegleid, oskab jalgratast valitseda, jälgida liiklust, märgata ja ette näha võimalikke ohte ning sellele vastavalt tegutseda.	* Tasakaalu hoidmine *Koonuse vahelejätmine * Raja piiridest väljasõitmine *Tagasiveerimine *Stoppjoonest ülesõitmine	<b>Tund õues. Jalgratas. NB! OJS lk 30 ja JK lk 71</b>
<b>32. ÕPPENÄDAL</b>	Õppesõit õppeplatsil.	-Jalgratas -Koonused -Tuletõrjevoolikud -Tokid või postid -Klotsid -Möödulint	*Rada *Rajavahetus *Tuletõrjevoolikud *Slaalom *Kaheksa *Koridor *Start *Stopp *Märguanded	*Õpilane teab liiklusreegleid, oskab jalgratast valitseda, jälgida liiklust, märgata ja ette näha võimalikke ohte ning sellele vastavalt tegutseda.	* Tasakaalu hoidmine *Koonuse vahelejätmine * Raja piiridest väljasõitmine *Tagasiveerimine *Stoppjoonest ülesõitmine	<b>Tund õues. Jalgratas. NB! OJS lk 30 ja JK lk 71</b>
			*Sõiduki ohutus	*Õpilane õpib		

<u>33.</u> ÕPPENÄDAL	Õppesõit jalgratta-ja maanteel	-Jalgratas -Kiiver	*Liiklusreeglid *Sõiduki valitsemise oskus *Sõidu alustamine *Liiklusohutlik olukord *Märguanded	teiste liiklejatega arvestama. *Õpilane teab liiklusreegleid, oskab jalgratast valitseda, jälgida liiklust, märgata ja ette näha võimalikke ohte ning sellele vastavalt tegutseda.	*Liikluseeskirjade täitmine	<b>Tund õues. Jalgratas.</b>
<u>34.</u> ÕPPENÄDAL	Sõidueksam. Proovieksam	-Jalgratas -Koonused -Tuletõrjevoolikud -Tokid või postid -Klotsid -Mõõdulint -Kiiver	*Sõiduki ohutus *Liiklusreeglid *Sõiduki valitsemise oskus *Sõidu alustamine *Liiklusohutlik olukord *Märguanded	*Õpilane oskab jalgratast valitseda, jälgida liiklust, märgata ja ette näha võimalikke ohte ning sellele vastavalt tegutseda.	*Liikluseeskirjade täitmine	<b>Tund õues. Jalgratas.</b>
<u>35.</u> ÕPPENÄDAL	Õppesõit õppeplatsil ja maanteel	-Jalgratas -Kiiver	*Sõiduki ohutus *Liiklusreeglid *Sõiduki valitsemise oskus *Sõidu alustamine *Liiklusohutlik olukord *Märguanded	*Õpilane õpib teiste liiklejatega arvestama. *Õpilane teab liiklusreegleid, oskab jalgratast valitseda, jälgida liiklust, märgata ja ette näha võimalikke ohte ning sellele	*Liikluseeskirjade täitmine	<b>Tund õues. Jalgratas.</b>

				vastavalt tegutseda.		
MAI – JUUNI (2-3 tundi)	JALG- RATTURI	E	K	S	A	M
III TRIMESTER	H	I	N	D	E	D